Ausrüstungsliste Instruktor Skitouren

Skitourenausrüstung

- Tourenski mit Tourenbindung und Skistopper (Fangriemen sind nicht empfohlen!)
- Skistöcke
- Tourenskischuhe mit Profilsohle
- Steigfelle
- Harscheisen
- Rucksack, ca. 30 I, mit Ski-Befestigungsmöglichkeit

Notfall

- 3-Antennen Lawinenverschütteten-Suchgerät (empfohlen: Markierfunktion)
- Lawinenschaufel (aus Metall)
- Lawinensonde (mind. 240 cm)
- Rucksackapotheke
- Biwaksack f
 ür 2 Personen
- Mobiltelefon
- Reepschnur ca. 5-6 mm Durchmesser, ca. 5 m lang
- Stirnlampe

Orientierung

Kartenmaterial:

ÖK 25V, Blatt 4213 Ost (Liezen) und West (Grimming)

ÖK 25V, Blatt 4219 Ost (Oberwölz) und West (Donnersbachwald)

ÖK 25V, Blatt 3224 Ost, Kleinsölk (wenn vorhanden)

weitere Blätter der Region, wenn vorhanden

- GPS-Gerät oder Handy mit GPS Funktion und entsprechendem Kartenmaterial (App)
- Wenn vorhanden: Höhenmesser, Bussole, Planzeiger

Bekleidung, Sonnenschutz, Übernachtung, ...

- · Skitourenkleidung angepasst an Jahreszeit und Tätigkeit
- Skibrille, Sonnenbrille, Sonnen-/Lippenschutzcreme
- Trink- od. Thermosflasche, evtl. Tourenproviant
- Hausschuhe
- Reservewäsche, Waschzeug
- Schreibmaterial
- Bargeld, Bankomatkarte, E-Card

Wenn vorhanden:

- Lawinen-Airbag
- Skihelm (wird empfohlen)
- Digitales Kartenmaterial vom Kursgebiet
- Schneebesteck (Schneeraster, Lupe, Schneethermometer, Schneesäge, Pinsel)
- Gebiets-/Auswahlführer
- Fachliteratur
 - Reparatur- und Reservematerial (Taschenmesser, Multifunktionswerkzeug, Ersatzteile, Steigfelle, Fellkleber, LVS, Sonnenbrille, Wachs, Draht, Klebeband, etc.)